



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ Школа № 1409  
И.В. Ильичёва  
«25» августа 2020 г.

**Примерный распорядок дня дошкольных групп ГБОУ Школа № 1409 по адресу: г. Москва, Ходынский бульвар 3А  
2020-2021 учебный год**

**Источники:** Примерная основная образовательная программа дошкольного образования/ науч. рук. Л.А.Парамонова. – М.: ТЦ  
Сфера, 2015

| Режимные моменты                                                       | Младшая<br>Группа<br>(3-4 года) | Средняя<br>Группа<br>(4-5 лет) | Старшая<br>Группа<br>(5-6 лет) | Подготовит.<br>Группа<br>(6-7 лет) | Направленность работы<br>Воспитателя                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | время в режиме дня              |                                |                                |                                    |                                                                                                                                           |
| Утренний прием детей,<br>осмотр, свободная<br>деятельность в группе    | 7.30-8.20                       | 7.30-8.20                      | 7.30-8.25                      | 7.30-8.30                          | Общение с родителями.<br>Самостоятельная деятельность детей,<br>общение со сверстниками.<br>Индивидуальная работа, трудовые<br>поручения. |
| Утренняя гимнастика                                                    | 8.20-8.30                       | 8.20-8.30                      | 8.25-8.35                      | 8.30-8.40                          | Двигательная деятельность                                                                                                                 |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак                                      | 8.30-9.00                       | 8.30-9.00                      | 8.35-9.00                      | 8.40-8.55                          | Организация дежурства, воспитание<br>гигиенических навыков и культуры<br>поведения.                                                       |
| Свободная деятельность,<br>игры, подготовка к НОД                      | 9.00-9.15                       | 9.00-9.10                      | 9.00-9.10                      | 8.55-9.00                          | Игры детей, подготовка к НОД,<br>организация поручений и дежурства                                                                        |
| Непосредственная<br>образовательная деятельность<br>(включая перерывы) | 9.15-10.00                      | 9.10-10.05                     | 9.10-10.40                     | 9.00-11.00                         | Познават., двигательная, продуктивн,<br>музыкальная деятельности; развитие<br>речи, навыков общения и<br>взаимодействия.                  |
| Второй завтрак                                                         | 10.00-10.10                     | 10.05-10.15                    | 10.00-10.10                    | 10.10-10.20                        | Воспитание культурно-гигиенических<br>навыков                                                                                             |

|                                                    |             |             |             |             |                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка                    | 10.10-12.00 | 10.15-12.05 | 10.40-12.20 | 11.00-12.30 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслужив., помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. |
| Возвращение с прогулки                             | 12.00-12.20 | 12.05-12.25 | 12.20-12.35 | 12.30-12.45 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художествен. Литературы                             |
| Подготовка к обеду, обед                           | 12.20-12.50 | 12.25-12.55 | 12.35-13.00 | 12.45-13.00 | Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения                                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                     | 12.50-15.10 | 12.55-15.10 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон                                                                                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры         | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков                                  |
| Подготовка к полднику, полдник                     | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                    |
| Свободная деятельность в группе                    | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг                                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                    | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность                                                                   |
| Подготовка к ужину, ужин                           | 18.10-18.40 | 18.15-18.40 | 18.20-18.40 | 18.20-18.40 | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                    |
| Свободная деятельность, прогулка, уход детей домой | До 19.30    | До 19.30    | До 19.30    | До 19.30    | Игры детей                                                                                                                    |

методический кабинет  
Самсонова Л.В.