

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа «Фантазеры» 4-5 лет
2019-2020 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельные игры, личная гигиена	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний сбор, поручения, самост. игры, личная гигиена	8.50-9.25 9.45-10.00	8.50-9.25 9.45-10.00	8.50-9.25 9.45-10.00	8.45-9.25 9.45-10.10	8.45-9.00 9.20-9.30
Непосредственная образовательная деятельность	9.25-9.45 10.00-10.20	9.25-9.45 10.00-10.20	9.25-9.45 10.00-10.20	9.25-9.45 10.30-10.50(1) 10.50-11.10(2)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Поручения, самостоятельные игры, личная гигиена	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.20-10.30(1) 10.20-10.50(2) 10.50-11.20(1) 11.10-11.40(2)	9.50-10.10 10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самост. двигательная деятельность, наблюдение, труд)	10.45-12.10	10.45-12.10	10.45-12.10	11.20-12.10(1) 11.40-12.10(2)	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Поручения, личная гигиена, КГН	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Дежурство, самостоятельные игры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и свободная деятельность	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдения, труд)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, поручения, самост. игры	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самост. игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00