

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа «Воробышки» 5-6 лет на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на участке, осмотр, самост. игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельные игры, личная гигиена	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Дежурство, самостоят. игры, личная гигиена	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний сбор, деж-тво, самостоятельные игры, личная гигиена	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.20-9.40 10.30-10.55	9.20-9.40 10.30-10.55	9.00-9.20(1) 9.20-9.40(2) 10.30-10.55	9.20-9.40 10.30-10.55	9.00-9.20 9.30-9.55
Дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	9.40-10.10 10.20-10.30	9.40-10.10 10.20-10.30	9.20-10.10(1) 9.40-10.10(2) 10.20-10.30	9.40-10.10 10.20-10.30	9.20-9.30 9.55-10.10 10.20-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка, прогулка (игры, самост. двигат. деят-ть, набл-ние, труд)	10.55-12.20	10.55-12.20	10.55-12.20	10.55-12.20	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, дежурство, самост. игры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дежурство, личная гигиена, КГН	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постеп. подъем, гимн-ка, водн. и гигиен. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Дежурство, самост. игры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подг- к прог-ке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самост. двигат. деят-ть)	-	15.40-17.05(1) 15.40-17.30(2)	-	15.40-17.05(1) 15.40-17.30(2)	-
Возвращение с прогулки, поручения, самост. игры	-	17.05-17.20(1) 17.30-17.55(2)	-	17.05-17.20(1) 17.30-17.55(2)	-
Самост. деятельность, игры, личная гигиена	15.40-16.10(1) 15.40-16.45(2)	-	15.40-16.10(1) 15.40-16.45(2)	-	15.40-16.20(1) 15.40-16.55(2)
Совместная деятельность	16.10-16.35(1) 16.45-17.10(2)	17.20-17.45(1) 17.55-18.20(2)	16.10-16.35(1) 16.45-17.10(2)	17.20-17.45(1) 17.55-18.20(2)	16.20-16.45(1) 16.55-17.20(2)
Самост. деятельность, игры, личная гигиена	-	17.45-18.20(1)	-	17.45-18.20(1)	-
Подг. к прог-ке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самост. двигат. деят-ть)	16.35-18.00(1) 17.10-18.00(2) - 17.50(*)	-	16.35-18.00(1) 17.10-18.00(2) - 17.50(*)	-	16.45-18.00(1) 17.20-18.00(2)
Возвращение с прогулки, поручения, самост. игры	17.50-18.00(*) 18.00-18.20	-	17.50-18.00(*) 18.00-18.20	-	18.00-18.10
Ужин	18.20-18.35 18.30-18.45(*)	18.20-18.40	18.20-18.35 18.30-18.45(*)	18.20-18.40	18.10-18.30
Самостоятельные игры, уход детей домой	18.35-19.00 18.45-19.00(*)	18.40-19.00	18.35-19.00 18.45-19.00(*)	18.40-19.00	18.30-19.00