

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа «Солнышки» 6-7 лет**  
**2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний сбор, дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдения, труд)	10.20-11.10	10.20-11.10	10.20-11.10	8.50-10.40	-
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50	9.00-9.30 11.20-11.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50	11.05-11.35 11.45-12.15(1) 12.15-12.45(2)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	9.30-9.40 11.10-11.20	9.30-10.10 11.10-11.20	9.30-9.40 11.10-11.20	10.50-11.05 11.35-11.45(1) 11.35-12.15(2)	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдение, труд)	-	-	-	-	10.50-12.20
Дежурство, самостоятельные игры, личная гигиена	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.45-12.30(1) 12.15-12.30(2)	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дежурство, личная гигиена, КГН	-	-	-	-	12.50-13.00
Сон	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и гигиенические процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	15.00-15.10
Дежурство, самостоятельные игры	15.00-15.20(2)	15.00-15.20(2)	15.00-15.15(2) 15.25-15.40(1)	15.00-15.20(2)	15.10-15.20(2)
Полдник	15.20-15.35(2) 15.25-15.40(1)	15.20-15.35(2) 15.25-15.40(1)	15.20-15.35(2) 15.25-15.40(1)	15.20-15.35(2) 15.25-15.40(1)	15.20-15.40(2) 15.35-15.50(1)
Непосредственно-образовательная деятельность	-	15.00-15.25(1) 15.35-16.00(2)	-	15.00-15.25(1) 15.35-16.00(2)	-
Совместная деятельность	15.00-15.25(1) 15.35-16.00(2)	-	15.00-15.25(1) 15.35-16.00(2)	-	15.10-15.35(1) 15.45-16.10(2)
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20(1) 16.00-16.20(2)	15.40-16.30(1) 16.00-16.30(2)	15.40-16.20(1) 16.00-16.20(2)	15.40-16.30(1) 16.00-16.30(2)	15.40-15.45(2) 15.50-16.30(1) 16.10-16.30(2)
Подготовка к прогулке прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдения, труд)	16.20-18.05	16.30-18.10	16.20-18.05	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, поручения, самостоятельные игры	18.05-18.15	18.10-18.20	18.05-18.15	18.10-18.20	18.10-18.20
Ужин	18.15-18.30	18.20-18.40	18.15-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Самостоятельные игры, совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00