

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
 Старшая группа «Непоседы» 5-6 лет  
 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Самост. игры, личная гигиена	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Поруч., самост. игры, лич. гигиена	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний сбор, поручения, личная гигиена, самост. игры	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.55	8.45-9.20 9.20-9.30
Непосредственная образовательная деятельность	9.20-9.40 9.55-10.20	9.20-9.40 9.55-10.20	9.20-9.40 9.55-10.20	9.55-10.20	9.00-9.20 9.30-9.55
Поручения, самостоятельные игры, личная гигиена	9.40-9.55 10.30-10.45	9.40-9.55 10.30-10.45	9.40-9.55 10.30-10.45	10.30-10.45	9.55-10.20 10.30-10.45
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подгот. к прогулке, прогулка (игры, самост. двигат. деят-ть, наблюдение, труд)	10.45-12.10	10.45-12.10	10.45-12.10	10.45-12.10	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, поручения, самост. игры, лич. гиг.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Поручения, личная гигиена, КГН	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Поручения, самостоятельные игры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20 15.30-15.50(2)	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность	-	-	-	15.30-15.50(1) 15.50-16.10(2)	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдения, труд)	15.40-17.05(1) 15.40-17.30(2)	-	15.40-17.05(1) 15.40-17.30(2)	-	15.40-17.10(1) 15.40-17.50(2)
Возвращение с прогулки, поручения, самостоятельные игры	17.05-17.20(1) 17.30-17.55(2)	-	17.05-17.20(1) 17.30-17.55(2)	-	17.10-17.30(1) 17.50-18.05(2)
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.10(1) 15.40-16.45(2)	-	15.50-16.10(1) 16.10-16.45(2)	-
Совместная деятельность	17.20-17.45(1) 17.55-18.20(2)	16.10-16.35(1) 16.45-17.10(2)	17.20-17.45(1) 17.55-18.20(2)	16.10-16.35(1) 16.45-17.10(2)	17.30-17.55(1) 18.05-18.30(2)
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена	17.45-18.20(1)	-	17.45-18.20(1)	-	17.55-18.20(1)
Подгот- ка к прогулке, прогулка (игры, самост. двигательная деятельность, наблюдения, труд)	-	16.35-18.00(1) 17.10-18.00(2)	-	16.35-18.00(1) 17.10-18.00(2)	-
Возвращение с прогулки, поручения, самостоятельные игры	-	18.00-18.10	-	18.00-18.10	-
Ужин	18.20-18.35 18.30-18.45(*)	18.10-18.30	18.20-18.35 18.30-18.45(*)	18.10-18.30	18.20-18.40(1) 18.30-18.45(2)
Самостоятельные игры, уход детей домой	18.35-19.00 18.45-19.00(*)	18.30-19.00	18.35-19.00 18.45-19.00(*)	18.30-19.00	18.40-19.00(1) 18.45-19.00(2)