

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ.
Вторая младшая группа «Ладушки» 3-4 года.
2019-2020 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Самостоятельные игры, личная гигиена	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Поручения, самостоятельные игры, личная гигиена	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний сбор, поручения, личная гигиена	8.45-9.00 9.15-9.25	8.45-9.00 9.15-9.25	8.45-9.00 9.15-9.25	8.45-9.00 9.15-9.50(1) 9.15-10.05(2)	8.45-9.05
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.50-10.05(1) 10.05-10.20(2)	9.15-9.30 9.45-10.00
Поручения, самостоятельные игры, личная гигиена	9.40-10.10 10.20-10.40	9.40-10.10 10.20-10.40	9.40-10.10 10.20-10.40	10.05-10.20(1) 10.40-11.00(2)	10.00-10.10 10.20-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдение, труд)	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00(1) 11.00-12.00(2)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, поручения, самостоятельные игры, личная гигиена	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Поручения, личная гигиена, КГН	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Поручения, самостоятельные игры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная двигательная деятельность, наблюдения, труд)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, поручения, самостоятельные игры	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельные игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00